

Urząd Miejski w Przemkowie



Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Przemkowie



Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji
w Przemkowie

LOWE

inspiruje...

Gazetka informacyjna nr 1 (wrzesień – grudzień 2020)

Wnioskodawca: Gmina Przemków

Partner wiodący:
Zespół Szkół im. Ireny Sendler w Przemkowie



Ogólnopolski
Operator
Oświaty

Kwota dotacji: **250 000,00 zł**

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr Osi Priorytetowej II – Efektywne Polityki Publiczne na Rynku Pracy, Gospodarki i Edukacji, Działanie 2.14. Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie.



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Przygotowania Zespołu Szkół do pełnienia roli LOWE

Zgodnie z umową, zawartą przez Burmistrza Przemkowa Jerzego Szczupaka z Ogólnopolskim Operatorem Oświaty w Poznaniu, Gmina Przemków przystąpiła do realizacji projektu LOWE w Przemkowie. Projekt realizuje Zespół Szkół im. Ireny Sendler w Przemkowie przy nieocenionym współdziałaniu partnerów: EDUCO Przemkowskiej Fundacji Społeczno - Oświatowej, Przemkowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Instytutu Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu Zielonogórskiego i Ośrodka Pomocy Społecznej w Przemkowie.



Ośrodek
Pomocy Społecznej
w Przemkowie

LOWE

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji
w Przemkowie

Zapraszamy dorosłych mieszkańców gminy Przemków na:

warsztaty:

artystyczne
kulinarne z carvingiem
gier logicznych
przedsiębiorczości
dziennikarsko-fotograficzne

zajęcia cykliczne:

język angielski i niemiecki
zajęcia komputerowe
doradztwo zawodowe
warsztaty teatralne
spotkania z psychologiem

wykłady:

pracowników naukowych
Uniwersytetu Zielonogórskiego
oraz specjalistów
z zakresu medycyny i zdrowia

wyjazdy:

do kina
do teatru
na warsztatowe zajęcia

Szczegółowe informacje: www.zsprzemkow.pl

Wnioskodawca: Gmina Przemków

Partner wiodący:
Zespół Szkół im. Ireny Sendler w Przemkowie



Kwota dotacji: **250 000,00 zł**

Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr Osi Priorytetowej II – Efektywne Polityki Publiczne na Rynku Pracy, Gospodarki i Edukacji, Działanie 2.14. Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie.



Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr Osi Priorytetowej II – Efektywne Polityki Publiczne na Rynku Pracy, Gospodarki i Edukacji, Działanie 2.14. Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie. Przypominamy, że na realizację zadania otrzymaliśmy dotację w wysokości **250 000 zł**. W ramach przygotowań zakupiono sprzęt i pomoce dydaktyczne na kwotę ok. 100 000 zł. ZS w Przemkowie wzbogacił się m.in. o 6 nowych komputerów stacjonarnych, 5 laptopów, trzy tablice interaktywne z projektorami, aparat fotograficzny ze statywem, urządzenie wielofunkcyjne, zestaw mikrofonów bezprzewodowych, tablice suchoscieralne jezdne, sztalugi, materiały do zajęć językowych, zestawy gier logicznych oraz zestaw fantomów i defibrylator szkoleniowy.

Jednym z najważniejszych punktów w pierwszym etapie projektu jest wykonanie sali audytornej. Pomysłodawcami sali i osobami czuwającymi nad jej przygotowaniem jest EDUCO Przemkowska Fundacja Społeczno-Oświatowa reprezentowana przez profesora Stefana Dudrę i Pawła Kuźmiaka. Po wakacyjnym generalnym remoncie sali (wymiana instalacji elektrycznej, wykonanie podwieszanego sufitu) we wrześniu i październiku został wykonany specjalny podest wykładowy oraz podest pod montaż foteli audytorjnych. W listopadzie podest został pokryty panelami. W sali staną niebawem zakupione w projekcie fotele audytorjne, stół i mównica konferencyjna oraz nowoczesny sprzęt audiowizualny.

Rozpoczęcie projektu LOWE

Oficjalna inauguracja projektu Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji w Urzędzie Miejskim w Przemkowie

23 września 2020 roku w Urzędzie Miejskim w Przemkowie odbyło się spotkanie stanowiące **oficjalną inaugurację projektu Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Przemkowie (LOWE)**. Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr Osi Priorytetowej II – Efektywne Polityki Publiczne na Rynku Pracy, Gospodarki i Edukacji, Działanie 2.14. Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie. Na realizację projektu Gmina Przemków otrzymała grant w wysokości 250 000 zł. Projekt będzie realizowany w Zespole Szkół im. Ireny Sendler w Przemkowie.

W spotkaniu inauguracyjnym udział wzięli: **Burmistrz Przemkowa Jerzy Szczupak, koordynator projektu Monika Dźwigaj** – dyrektor Zespołu Szkół w Przemkowie, animatorzy, trenerzy prowadzący różnorodne zajęcia w ramach projektu oraz główni partnerzy w realizacji zadania: **Instytut Nauk o Polityce i Administracji Uniwersytetu Zielonogórskiego** reprezentowany przez **prof. Stefana Dudrę**, **EDUCO Przemkowska Fundacja Społeczno-Oświatowa** – reprezentowana przez prezesa **Pawła Kuźmiaka**, **Przemkowski Uniwersytet Trzeciego Wieku (PUTW)** reprezentowany przez prezes **Annę Krzeszewską i Antoninę Rachwalską** – **Migas oraz Ośrodek Pomocy Społecznej w Przemkowie** reprezentowany przez kierownik **Elżbietę Kasprzak i asystenta rodzin Iwonę Łąd**.

Burmistrz Przemkowa Jerzy Szczupak rozpoczął spotkanie od powitania wszystkich zebranych oraz wyraził podziękowanie: Monice

Dźwigaj, profesorowi Stefanowi Dudrze oraz Pawłowi Kuźmiakowi i Ewie Kuźmiak za przygotowanie wniosku, którego realizacja stanowić będzie bogatą i ciekawą ofertę dla mieszkańców Gminy. Podkreślił również, że realizacja projektu LOWE jest ważną inicjatywą społeczną, podnoszącą edukacyjno-kulturalną jakość życia dorosłych mieszkańców.

Profesor Stefan Dudra złożył szczególne podziękowania dla dyrektora Moniki Dźwigaj za koordynowanie tak dużego i wszechstronnego pod względem realizowanych zadań projektu. Zaznaczył równocześnie, że bez zrozumienia i wrażliwości burmistrza Jerzego Szczupaka dla całej sfery edukacyjnej i społecznej, przeprowadzenie tego projektu byłoby niemożliwe.

Na koniec spotkania, Monika Dźwigaj przedstawiła główne cele programu oraz ustaliła wraz z prowadzącymi zajęcia szczegółowy harmonogram cyklicznych zajęć, które rozpoczęły się w październiku 2020 r. Podziękowała także burmistrzowi Jerzemu Szczupakowi za wskazanie Zespołu Szkół jako realizatora projektu na terenie Gminy, pracownikom Urzędu Miejskiego, m.in. Agnieszce Jurewicz, za pomoc i wsparcie w dotychczasowych działaniach, PUTW oraz OPS w Przemkowie za współpracę przy diagnozie potrzeb lokalnej społeczności.

Spotkanie uwieńczyło podpisanie porozumienia partnerskiego odnośnie stworzenia w Zespole Szkół w Przemkowie Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji (LOWE).



Inauguracja projektu LOWE - to zapowiedź licznych i ciekawych zajęć dla mieszkańców Gminy Przemków!

Od września 2020 do czerwca 2021:

- język angielski – prowadzący Elżbieta Righi;
- język niemiecki – prowadzący Magdalena Boczniewicz;
- zajęcia komputerowe - prowadzący Paweł Kuźmiak;
- doradztwo zawodowe – prowadzący Małgorzata Zawilowicz;
- zajęcia teatralne – prowadzący Gizela Smalec;
- arteterapia – prowadzący Iwona Wolanin.

Oferta dodatkowa:

- warsztaty muzyczne i decoupage – prowadzący Barbara Kowalska;
- warsztatowe zajęcia w Pracowni Ceramiki Unikatowej CERAMIKON na Ostaszowie;
- wyjazdy do Teatru i do kina;
- możliwość spotkania z psychologiem – psycholog Barbara Malinowska oraz Jadwiga Orzechowska;

- zajęcia wykładowe pracowników Uniwersytetu Zielonogórskiego – tematyka wykładów to m.in. marketing polityczny; prawo rodzinne, bieżące problemy społeczne i ekonomiczne;
- spotkanie warsztatowo – wykładowe ze specjalistami z zakresu medycyny;
- warsztaty z przedsiębiorczości – jak założyć własną działalność gospodarczą – prowadzący Anna Rekut;
- warsztaty dziennikarsko – fotograficzne – prowadzący: Aneta Sołtysiak i Mateusz Brzeźniak
- zajęcia artystyczne – prowadząca Iwona Wolanin
- warsztaty gier logicznych – prowadzący Ewa Kuźmiak;
- zajęcia praktyczne – wykonanie wnętrza – Tadeusz Świtliński;
- Spotkanie z robotyką – prowadzący Paweł Kuźmiak;
- warsztaty kulinarne – prowadzący Marta Stawiska, Jolanta Trygar.

Prace nad stworzeniem sali audytoryjnej w ZS Przemkowie

Jak już było wspomniane w jednym z wcześniejszych artykułów, w ramach projektu LOWE w ZS powstaje nowoczesna sala audytoryjna. Nad pracami wykończeniowymi pomieszczenia czuwa EDUCO Przemkowska Fundacja Społeczno – Oświatowa.



Wyteżone prace polegające na przekształceniu sali lekcyjnej w salę wykładową trwały kilka miesięcy. W okresie wakacyjnym położono nową instalację elektryczną, zbito tynki, zerwano podłogę i pomalowano wnętrza.

Sala powstawała m.in dzięki ogromnemu zaangażowaniu uczestników zajęć warsztatowych – *wykończenie wnętrza*. W pierwszym etapie uczestnicy warsztatów zdobywali umiejętności remontowo - dekoracyjne. Poznawali techniki kładzenia paneli, montażu listew przyściennych i schodowych oraz fachowego malowania ścian. Kolejnym etapem było wykonanie podestu pod system foteli audytoryjnych, których zakup w szerszym zakresie był możliwy dzięki ogromnemu zaangażowaniu i przekazaniu dodatkowych środków celowych przez burmistrza Jerzego Szczupaka.



Po przygotowaniu podestu audytoryjnego, sufitu kasetonowego i wyłożeniu stopniowanej podłogi nowoczesnymi panelami w odcieniu szarości, sala nabrała akademickiego charakteru. Efekt końcowy Sali audytoryjnej już w kolejnym numerze gazetki. Podziękowania za wykonanie profesjonalnej sali wykładowej w Zespole Szkół należą się Mieczysławowi Cichoszewskiemu oraz Tadeuszowi Świtlińskiemu.



Gry logiczne i integracja



W ramach realizacji projektu LOWE – „Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji w Przemkowie” mieszkańcy naszej gminy mieli możliwość wspólnego spotkania się przy grach logicznych. Projekt realizowany jest w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020 nr Osi Priorytetowej II – Efektywne Polityki Publiczne na Rynku Pracy, Gospodarki i Edukacji, Działanie 2.14. Rozwój narzędzi dla uczenia się przez całe życie.



W ramach projektu Zespół Szkół zakupił gry, przy pomocy których uczestnicy spotkania „bawiąc się” rozwijali logiczne myślenie, umiejętności matematyczne i wyobraźnię przestrzenną. Zajęcia bez wątplenia przyczyniły się do integracji lokalnej społeczności oraz wskazały sposób na pożyteczne i przyjemne spędzanie czasu wolnego.



Uczestnikami spotkania były osoby dorosłe, pomocnikami przy stanowiskach młodzież przemkowskiego Liceum Ogólnokształcącego oraz Szkoły Podstawowej nr 1. Zajęcia poprzez wspólną zabawę połączyły pokolenia.



W krainie sztuki...

LOWE inspiruje... decupage



Czas przedświąteczny to jedyny w swoim rodzaju okres nadziei, uroczysty czas oczekiwania na magiczną noc Bożego Narodzenia. Każda z gospodyń krząta się aby jak najlepiej przygotować dom, wymyślne oraz tradycyjne potrawy. W tej przedświątecznej krzątanie warto zatrzymać się i zrobić coś tylko dla siebie.



Warsztaty *decupage*, w których uczestniczyłam sprawiły mi wielką radość, pozwoliły odetchnąć od tej świątecznej gorączki.

Brokaty, kolorowe farbki, papier ryżowy, serwetki, lakiery, magiczny, biały klej użyte przez uczestniczki warsztatów pod bacznym okiem naszej lokalnej artystki, utalentowanej prowadzącej pani

Barbary Kowalskiej sprawiły, że nawet stare, niepozorne naczynia zyskały nowe życie.

Te warsztaty były dla mnie niepowtarzalnym, twórczym przeżyciem, relaksem. Jestem osobą pozbawioną manualnych umiejętności - przynajmniej tak do tej chwili myślałam o sobie. Dzięki tym warsztatom odkryłam, że wcale tak nie jest. Wystarczy odrobina chęci i wiara prowadzącej, że chce to móc.

Dziękuję i proszę o jeszcze.

MZ



W krainie sztuki...

LOWE inspiruje... carving



Miłośnicy sztuki spotkali się nie tylko na warsztatach muzycznych i *decoupage*, ale również *carvingu*. Nazwa być może brzmi obco i tajemniczo. Jednak większość z nas wpatrując się w zdjęcia zda sobie sprawę z tego, że ze sztuką *carvingu* miał do czynienia.



Carving to sztuka kulinarna, polegająca na umiejętności artystycznego rzeźbienia w rozmaitych owocach i warzywach, to nurt tzw. sztuki pałacowej wywodzący się z Tajlandii, a także z innych krajów azjatyckich takich jak Japonia i Chiny. Sztuka ta

istnieje już od ponad 1000 lat. Stanowi również dyscyplinę kulinarnych Mistrzostw Świata i Mistrzostw Europy.



Zajęcia warsztatowe z *carvingu* prowadzone w ramach realizacji projektu LOWE przez Martę Stawiską pozwoliły uczestnikom poznać tajniki tej sztuki oraz samodzielnie wykonać artystyczne dzieła. Zdolności manualne oraz miła atmosfera sprzyjała kreatywnemu wyczarowywaniu owocowych oraz warzywnych ozdób.



W krainie sztuki...

LOWE inspiruje... Ceramika Unikatowa

Projekt LOWE umożliwił chętnym osobom udział w zajęciach z ceramiki. Najczęściej tego rodzaju zajęcia kojarzą się z dziećmi lub młodzieżą, ze względu na płynące z nich walory. Jak pokazują badania lepienie w glinie jest doskonałą zabawą, ale ma także właściwości terapeutyczne. *Dzieci, które uczestniczą w warsztatach ceramicznych uczą się wytrwałości w dążeniu do zamierzonego celu, rozwijają swoją kreatywność oraz zdolności artystyczne. Wykonywane z gliny przedmioty są przeważnie trójwymiarowe, co sprawia, że dziecko musi używać wyobraźni przestrzennej, aby wykonać je według swojego projektu.*

Jak się okazało zajęcia ceramiczne sprawiły ogromną frajdę i dobrze wpłynęły również na



dorosłych. Pozwoliły pobudzić fantazję, zrelaksować się oraz zapomnieć o codziennych obowiązkach i stresujących sytuacjach.

Przewodnikiem odkrywającym przed uczestnikami tajniki i walory ceramiki była autorka Ceramiki Unikatowej w Ostaszowie - CERAMIKON, Małgorzata Somerfeld – Lasko. Przygotowała ona niezbędny materiał do pracy, czyli glinę oraz zapoznała uczestników z etapami powstawania unikatowych dzieł sztuki. W trakcie prac nad ceramicznymi wytworami prowadząca Małgorzata Somerfeld – Lasko udzielała rad i wskazówek.

Zajęcia ceramiczne były wspaniałą formą spędzenia czasu w miłym gronie, pobudzenia wyobraźni oraz szansą na odkrycie w sobie talentu a nawet pasji.



Cenne spotkania...

Spotkanie z prawnikiem



Realizacja projektu LOWE umożliwiła mieszkańcom gminy Przemków spotkanie z prawnikiem należącym do kadry akademickiej Uniwersytetu Zielonogórskiego dr Betę Springer. Na spotkanie bardzo chętnie przybyli m.in. słuchacze Przemkowskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku. Uczestnicy zostali zapoznani z tajnikami i kruczkami prawnymi dotyczącymi prawa spadkowego oraz rodzinnego. Prawnik podał istotne informacje dotyczące testamentów oraz przekazywania darowizny. Spotkanie miało charakter warsztatów. Uczestnicy zdobywali praktyczne umiejętności w zakresie prawidłowego redagowania testamentu oraz sporządzania aktu darowizny. Wiedza była ogromnie przydatna dla obecnych, ponieważ większość z nich jest na etapie regulowania swoich spraw rodzinnych.



Wykład „Marketing polityczny”

W październiku uczestniczyliśmy w wykładzie na temat „Marketingu politycznego”. Wykład i zajęcia praktyczne poprowadził dr Piotr Pochyły. W pierwszej części wysłuchaliśmy wykładu dotyczącego marketingu politycznego. Na przykładzie współczesnych polityków i wydarzeń zostały przedstawione sposoby i „*tricki*” stosowane przez elity polityczne, w celu osiągnięcia swoich celów, sukcesu w wyborach,

kształtowania własnego wizerunku oraz pozytywnego odbioru przez społeczeństwo. Wykład był ciekawy, temat przedstawiony w nieszablonowy sposób. W drugiej części uczestnicy mieli przygotować w grupach plakat polityczno-wyborczy. Część uczestników podeszła do zadania w sposób bardzo humorystyczny, ale z pełnym zaangażowaniem.

Warto zdobywać nową wiedzę i umiejętności...

Warsztaty z doradztwa zawodowego

Będąc uczestniczką projektu „LOWE” brałam udział w zajęciach grupowych i indywidualnych konsultacjach z doradztwa zawodowego w wymiarze jednej godziny tygodniowo.

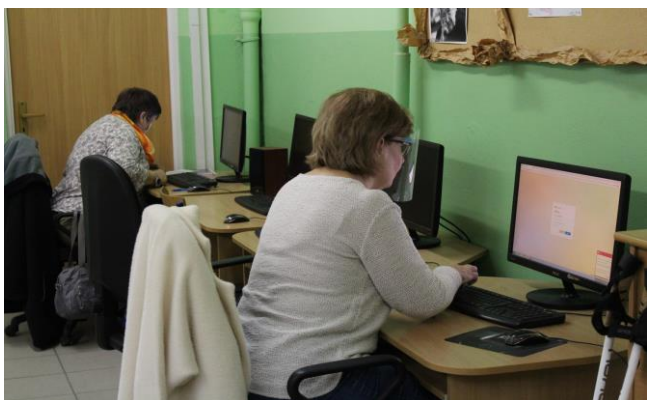
Podobnie jak pozostali uczestnicy tych zajęć jestem osobą bezrobotną. Do udziału w warsztatach zachęcił mnie pracownik socjalny OPS w Przemkowie. Podczas zajęć dowiedziałam się wiele o swoich kompetencjach zawodowych, uporządkowałam wiedzę o swoich zainteresowaniach, umiejętnościach, poznałam zapotrzebowanie lokalnego rynku pracy, wiem gdzie mogę poszukiwać aktualnych ofert pracy, jak konstruować pisma użyteczne, poznałam tajniki skutecznej autoprezentacji.

Najważniejsze jest dla mnie to, że warsztaty pomogły mi uwierzyć we własne siły, pokonać swoje zahamowania, strach. Wiem, że praca - zatrudnienie to nie tylko pensja, ale ważny dla mnie kontakt z ludźmi, przykład dla moich dzieci. Dotarło do mnie, że należy inwestować w siebie, zdobywać nowe kwalifikacje. Nie chcę dłużej być osobą wykluczoną zawodowo. Te warsztaty pozwoliły mi na wyjście z domu, spojrzenie z innej perspektywy na własne życie i przyszłość zawodową. Zostałam wyposażona w wiarę we własne siły, przekonanie, że warto zaważczyć o siebie dla siebie samej i swojej rodziny - swoich dzieci, które wychowujemy osobistym przykładem.

Zajęcia komputerowe

Wszyscy doskonale wiemy, że w dzisiejszym świecie trudno funkcjonować bez umiejętności obsługi komputera. Dlatego bardzo mnie ucieszyła wiadomość, że mogę zapisać się na zajęcia komputerowe, które będą się odbywały w miejscu mojego zamieszkania, czyli w Przemkowie. Na początku miałam wiele obaw, ponieważ nigdy nie korzystałam z komputera, ale zajęcia pozwoliły mi krok po kroku oswoić się z nim.

Ogromnie się cieszę, że nauczyłam się zapisywania dokumentów oraz korzystania z Internetu jest to dla mnie ogromny postęp i sukces zarazem. Dziś nie czuję już takiego strachu przed komputerem, choć zdaję sobie sprawę, że jeszcze muszę się wiele nauczyć, dlatego bardzo chętnie będę kontynuować swój udział w zajęciach komputerowych



LOWE w Przemkowie wrzesień - grudzień 2020



„Wykończenie wnętrz – to watro umieć”



Zajęcia językowe, teatralne i arteterapia



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

